

# 從全民英檢談如何增進英語能力

## ~如何訓練聽說及閱讀能力~

by 武林國小 陳琬如 Cindy Chen



全民英檢已然成爲一個全民運動。

許多升學及就業市場需要英檢證明，現在就連一些非英語主修科系及學校老師都鼓勵參加，以提高全民英語能力，由此現象不難發現學習英語已是一個國際化趨勢。當我們被這股學習熱潮推著往前走的同時，請先不要急，停下腳步，好好地對自己的學習方法做一番審視，他山之石可以攻錯，選擇適合自己的學習方法絕對有助於自我精進。

本文先從聽、說、讀這三方面來談談該如何增能。

### Listening

#### 聽

從我們學習外語的經驗來看，往往我們只聽得懂老師「上課」所說的英語，但是卻聽不懂真正英語系國家的人所說出來的「日常生活用語」。How come? Because we are practicing but not “listening” most of the time。我們常常在做機械性的對話練習，卻忽略了語言也有它的生命；我們常常在死背問題的回答方式，卻忽略了使用該語言的人的可變動因素(心情，場合，對

象...)其實「聽」是最好進修的部分，我們該如何聽？要聽什麼？要怎麼去聽？

### 1. Grab the sound(抓音來聽)

剛開始培養聽力時，可以選取一篇文章的一段來聽，聽的時候不用執著於每一個單字都聽懂，這裡用“Grab”這個字的意思就是不經意地抓取，以聽到的單音為主，聽到什麼音就紀錄下來，可能是 P、S 或是 t，如此練習一段時間，慢慢的，越聽越多，你會發現你聽懂的不只是單音了，也抓得到單字了，等到單字越抓越多，整段對話的意思也就聽明白了。

### 2. Find the main idea(找到重點)

同樣找一個段落來聽，不必要求字字都聽懂，但要試著聽出說這段話的人所要表達的是什麼，如此才不會會錯意。

### 3. Practice makes perfect(不斷練習)

回想一下我們的母語學習過程，從開始牙牙學語，我們就沉浸在充滿該語言的學習環境中，無時無刻地聽，在還不會說話之前，我們會先聽懂爸媽說些什麼，進而模仿學習發音，如果今天把母語換成英語或者是其他語言，那麼我們就會精熟那種語言，所以不要羨慕聽力好的人，可知他花了多少時間在「聽」上面呢?去問一問他吧!

### 4. Little tips(小秘訣)

#### a. 魔音穿腦

將電視或廣播調到英語頻道，做家事或吃飯時當作背景音樂一般播放，不用刻意去聽他在說什麼，培養語感。

## b. 聽正常人話

把英語當成語言而非學科來學習，現實生活中正常的英語和”教室英語”在說話速度、用語、發音、咬字等方面是有差異的，例如:” What do you want?” 你可能只聽到類似” Whadaya want?”

## Speaking

### 說

說要從兩個方面來看:第一種情況是有些人很會說，但聽眾只限本國人，因為外國人聽不懂，為什麼會這樣呢?因為發音有問題；第二種情況是不知道該說些什麼，對於英語的說法還不熟悉。如果你是屬於第二種情況，只要多聽、多讀、多練習就能進步。什麼？沒有機會開口？坊間有些英語學習雜誌是能上網與外籍老師做線上互動討論的，或者是收看電影或影集，但在欣賞劇情的同時，耳朵也要記得打開喔！

如果是屬於第一種情況，那麼建議從最根本的發音學起，先由母音開始：a、e、i、o、u。很多人發音不好都是因為母音的發音掌握的不好所致。

請練習以下的發音並錄下來重聽，自我診斷一番:

abcd abdc ab ab abcd (注意 a 的發音)

aaee aaee ae ae aaee (注意嘴型有無改變)

aiou auoi aio aiu ai ai aiou

再來是長母音及短母音的念法要注意，請練習以下發音，並注意發音不同就成爲另一個字，要注意:

長母音 a	短母音 a
Hate 討厭	Hat 帽子
Code 密碼	Cod 鱈魚
Sheep 綿羊	Ship 船

接下來是 Ladder drills 練習，注意母音/e/的發音:

the cake

- taste the cake
- taste the cake again
- waits to taste the cake again

The lady waits to taste the cake again

基本的發音都能掌握了再多注意語調、連音與用法，說得一口道地的英語不再是夢想囉！

分享一個有關發音的小笑話:

- A man escape from jail by digging a hole. When he finally finished, he emerged in the middle of a preschool playground.
- "I'm free! I'm free!"
- "So what?" said a little girl.
- "I'm four."

# Reading

## 讀

讀的部份是在學習過程中最常使用到的能力，要怎麼讀才讀得高興又能增進英語能力呢？簡單地說：

1. 找有興趣的文章來讀
2. 熟悉慣用語
3. 由閱讀來訓練說的能力

當閱讀完一篇文章後，試著用自己的話重述一遍，再向他人講述一遍文章內容，剛開始會覺得很難，但愈練習就講得愈流利。有時候講得和原文有出入,那就比較看看哪一種說法是較能清楚簡潔地表達完整意義的,把它記起來,變成自己的慣用語。

4. 由閱讀來訓練寫的能力

找一篇文章，閱讀並理解之後，用中文翻譯出來,比較原文和自己翻譯出來的文章,多餘的字刪除。

學習英語的方法很多，相信每個人都有自己的一套，但找到最適合自己的方法才能事半功倍，加油!**You can make a success!**

## The English of the real world

- It is different from the "classroom English".
- What we expect to hear and what actually hear are not the same thing.

- Quickly speaking
- More informal
- Pronunciation changing  
(Relaxed speech (not slang))
- Linkage

